

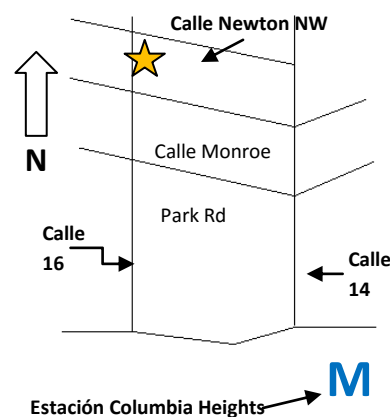
Thrive DC está ubicada en Washington, D.C. adentro de la iglesia St. Stephen's Episcopal Church en la esquina de las calles 16 y Newton, NW. Estamos sólo 4 cuadras de la estación Columbia Heights en la línea verde y los buses S2 & S4 tienen paradas afuera de nuestra puerta en la calle 16.

NUEVO HORARIO DE THRIVE DC

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Programa de la Mañana Desayunos Duchas Lavandería Referidos Sala de computación Grupo de música. Grupo educacional de alcohol/droga 12 pm – 1 pm Cerrado	8:30– 10:30 am Duchas y lavandería 9:30 Desayuno 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11 am-12 pm Grupo de Alcohol/Droga	8:30 - 9:30 am Sándwiches, duchas y lavandería 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11:00- Grupo de Música (Ingles) 1:00 – 1:30 pm Bolsa de comida 1:00 - 3:00 pm Ayuda con Empleo	8:30– 10:30 am Duchas y lavandería 9:30 Desayuno 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11 am-12 pm Grupo de Alcohol/Droga 1:00 - 3:00 pm Ayuda con Empleo	8:30 - 9:30 am Sándwiches, duchas y lavandería 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11:00- Grupo de Música (Ingles) 11 am Asistencia legal 1:00 – 1:30 pm Bolsa de comida 1:00 - 3:00 pm Ayuda con Empleo	8:30– 10:30 am Duchas y lavandería 9:30 Desayuno 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11 am-12 pm Grupo de Alcohol/Droga 12:30 pm Frutas y vegetales
Programa de mujeres 2:00-4:00 pm Duchas, lavandería y cena.	2:00 - 4:00 Duchas, lavandería y comida.	2:00 - 4:00 Sándwiches, Duchas y lavandería.	2:00 - 4:00 Duchas, lavandería y comida.	2:00 - 4:00 Sándwiches, Duchas y lavandería.	2:00 - 4:00 Duchas, lavandería y comida.



1525 Newton St. NW
Washington, DC 20010
(202) 737-9311



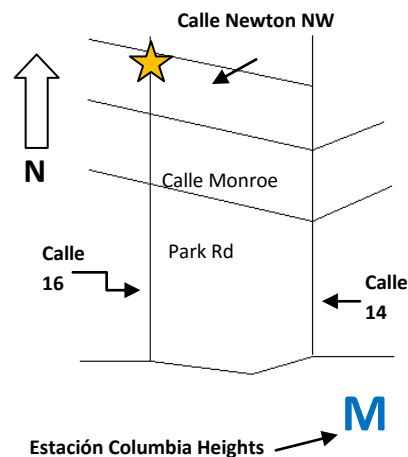
Thrive DC está ubicada en Washington, D.C. adentro de la iglesia St. Stephen's Episcopal Church en la esquina de las calles 16 y Newton, NW. Estamos sólo 4 cuadras de la estación Columbia Heights en la línea verde y los buses S2 & S4 tienen paradas afuera de nuestra puerta en la calle 16.

NUEVO HORARIO DE THRIVE DC

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Programa de la Mañana Desayunos Duchas Lavandería Referidos Sala de computación Grupo de música. Grupo educacional de alcohol/droga 12 pm – 1 pm Cerrado	8:30– 10:30 am Duchas y lavandería 9:30 Desayuno 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11 am-12 pm Grupo de Alcohol/Droga	8:30 - 9:30 am Sándwiches, duchas y lavandería 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11:00- Grupo de Música (Ingles) 1:00 – 1:30 pm Bolsa de comida 1:00 - 3:00 pm Ayuda con Empleo	8:30– 10:30 am Duchas y lavandería 9:30 Desayuno 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11 am-12 pm Grupo de Alcohol/Droga 1:00 - 3:00 pm Ayuda con Empleo	8:30 - 9:30 am Sándwiches, duchas y lavandería 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11:00- Grupo de Música (Ingles) 11 am Asistencia legal 1:00 – 1:30 pm Bolsa de comida 1:00 - 3:00 pm Ayuda con Empleo	8:30– 10:30 am Duchas y lavandería 9:30 Desayuno 10am-12:00pm Referidos a otras agencias. 11 am-12 pm Grupo de Alcohol/Droga 12:30 pm Frutas y vegetales
Programa de mujeres 2:00-4:00 pm Duchas, lavandería y cena.	2:00 - 4:00 Duchas, lavandería y comida.	2:00 - 4:00 Sándwiches, Duchas y lavandería.	2:00 - 4:00 Duchas, lavandería y comida.	2:00 - 4:00 Sándwiches, Duchas y lavandería.	2:00 - 4:00 Duchas, lavandería y comida.



1525 Newton St. NW
Washington, DC 20010
(202) 737-9311



Bienvenidos a Thrive DC!

Por favor aproveche todos nuestros servicios:

- **COMIDA** Lunes, Miércoles y Viernes en el Programa de la mañana de 9:30 am a 11 am. Los días **Martes y Jueves**, ofrecemos sándwiches de 8:30 am a 9:30 am. El Programa de la tarde para Mujeres, es de 2 pm a 4 pm y tenemos una cena completa y caliente a las 3:00 pm.
- **DUCHAS** se ofrecen en el Programa de la mañana los días Lunes, Miércoles y Viernes para hombres desde 8:30 am hasta 10:30 am. Martes y Jueves de 8:30 am a 9:30 am. Y en el Programa de la tarde para mujeres, desde las 2:00 pm hasta las 4:00 pm.
- **SERVICIOS DE LAVANDERIA** se ofrecen a las 8:30 am para hombres, y para mujeres a las

2:00 pm. Para lavar la ropa necesita registrarse los Viernes para la siguiente semana.

- **PROGRAMAS** son ofrecidos todos los días, aquí en Thrive DC, por voluntarios y empleados. Por favor revise nuestro calendario semanal al otro lado de este volante para fechas y horas específicas.
- **REFERENCIAS** son ofrecidas en los dos programas para varios proveedores de servicios en la ciudad que no tenemos aquí en Thrive DC. Las referencias son dadas en la oficina todos los días a las 10:00 am.
- Pregunte por nuestro **PROGRAMA DE EMPLEO** cuando llegue. Asistencia para encontrar trabajo es ofrecida en la sala de computación Martes, Miércoles y Jueves de 1-3 PM.
- **CORRESPONDENCIA**

2:00 pm. Para lavar la ropa necesita registrarse los Viernes para la siguiente semana.

- **PROGRAMAS** son ofrecidos todos los días, aquí en Thrive DC, por voluntarios y empleados. Por favor revise nuestro calendario semanal al otro lado de este volante para fechas y horas específicas.
- **REFERENCIAS** son ofrecidas en los dos programas para varios proveedores de servicios en la ciudad que no tenemos aquí en Thrive DC. Las referencias son dadas en la oficina todos los días a las 10:00 am.
- Pregunte por nuestro **PROGRAMA DE EMPLEO** cuando llegue. Asistencia para encontrar trabajo es ofrecida en la sala de computación Martes, Miércoles y Jueves de 1-3 PM.
- **CORRESPONDENCIA**

Bienvenidos a Thrive DC!

Por favor aproveche todos nuestros servicios:

- **COMIDA** Lunes, Miércoles y Viernes en el Programa de la mañana de 9:30 am a 11 am. Los días **Martes y Jueves**, ofrecemos sándwiches de 8:30 am a 9:30 am. El Programa de la tarde para Mujeres, es de 2 pm a 4 pm y tenemos una cena completa y caliente a las 3:00 pm.
- **DUCHAS** se ofrecen en el Programa de la mañana los días Lunes, Miércoles y Viernes para hombres desde 8:30 am hasta 10:30 am. Martes y Jueves de 8:30 am a 9:30 am. Y en el Programa de la tarde para mujeres, desde las 2:00 pm hasta las 4:00 pm.
- **SERVICIOS DE LAVANDERIA** se ofrecen a las 8:30 am para hombres, y para mujeres a las

Tiene una cita en

_____ a las _____ AM
Fecha _____ PM

Razón _____

NUMEROS IMPORTANTES

DC Hipotermia & Refugio Teléfono Rojo
1-800-535-7252

Quejas sobre los Refugios
1-866-454-1554

Violencia Domestica
202-667-7001
202-529-5991

DC Centro de Crisis de Violación
202-333-7273

Abuso de Sustancias/Detoxificación
202-698-6080

Oficina de quejas sobre la policía (OCP)
202-727-3838

Policía Metropolitana
Emergencia: 911
No-Emergencia: 311

Tiene una cita en

_____ a las _____ AM
Fecha _____ PM

Razón _____

NUMEROS IMPORTANTES

DC Hipotermia & Refugio Teléfono Rojo
1-800-535-7252

Quejas sobre los Refugios
1-866-454-1554

Violencia Domestica
202-667-7001
202-529-5991

DC Centro de Crisis de Violación
202-333-7273

Abuso de Sustancias/Detoxificación
202-698-6080

Oficina de quejas sobre la policía (OCP)
202-727-3838

Policía Metropolitana
Emergencia: 911
No-Emergencia: 311